

# Mediterraner Kichererbsen- Salat mit Oliven & Paprika

— Bio Kochbox KW 37



# Mediterraner Kichererbsen Salat mit Oliven & Paprika



## MENGENHINWEIS:

- Für 1 Portion die Mengen halbieren
- Für 4 Portionen die Mengen verdoppeln

## Für 2 Portionen:

- 1 Glas Kichererbsen
- 1 rote Paprika
- 1 Gurke
- 10 Oliven ohne Stein
- 1 rote Zwiebel
- 1 EL Zitronensaft
- 1 TL Oregano

## Eigener Vorrat:

- Salz, Pfeffer
- 2 EL Olivenöl

## Zubereitung:

Kichererbsen abspülen und abtropfen lassen. Paprika und Gurke waschen und würfeln. Zwiebel pellen und hacken. Oliven halbieren. Alle Zutaten in einer Schüssel mit Öl, Zitronensaft und Oregano vermischen. Nochmal mit Salz und Pfeffer abschmecken.